



### Ouvrages introductifs de Biblio-Drogues

Pour consulter ou emprunter ces ouvrages, vous pouvez nous contacter :

[bibliotheque@infordrogues.be](mailto:bibliotheque@infordrogues.be) - 02/227.52.26

[nadja.documentation@gmail.com](mailto:nadja.documentation@gmail.com) - 04/223.01.19

---

#### **Thème : Drogues et dépendances. Généralités**

##### **Drogues : faut-il interdire ?**

COUTERON J.P., MOREL A.

Paris : Dunod, 2011. 272 p.

##### **Résumé :**

Faut-il interdire les drogues ? Et que faut-il interdire ? Ces questions sont au cœur du débat sur les drogues et les addictions aujourd'hui. Ce qui est en débat n'est pas seulement la révision des interdits mais celle de tout un modèle, d'un paradigme. Depuis nos conceptions de base jusqu'aux mots utilisés, c'est un changement global qu'il faut opérer, un changement de politique. Dans le contexte d'une société qui ne cesse d'accroître les processus de dérégulation et d'addiction, si les enjeux humains d'éducation, de prévention et de soins ne sont pas préalablement posés, tout changement de règle légale soulèvera beaucoup de peur et d'oppositions, mais n'amènera, s'il se réalise, que de maigres progrès. À la fois professionnels des addictions mais aussi citoyens, les auteurs s'engagent dans ce débat public, en apportant leur expérience, en soulevant les questions de fond, en faisant des propositions, mais en se refusant de tomber dans tout simplisme.

##### **Avis :**

Cet ouvrage a le mérite de placer la question "Faut-il interdire les drogues?" dans son contexte social actuel. Il revisite le sujet en y intégrant une réflexion sur les consommations qui, bien au-delà des drogues illégales, "animent nos vies" : l'alcool, le tabac, les médicaments, et aussi la nourriture, le sexe, les jeux, l'argent, le sport... L'objectif de cet ouvrage est de questionner la logique de la politique menée en matière de drogues, de redéfinir les enjeux de l'éducation, de la prévention et du soin, et de tracer des pistes pour un changement global, en lien avec les profonds changements dans nos modes de vie. Les auteurs intègrent les savoirs nouveaux issus de la recherche en biologie, en psychologie, en anthropologie...

Ce livre constitue ainsi pour les professionnels une excellente base de réflexion quant aux actions à mener et à leur impact sur la vie des individus.

**En prêt au centre de documentation de :** Infor-Drogues, NADJA

---

##### **Les addictions**

SAIET M.

Paris : Presses Universitaires de France, 2011. 127 p.

##### **Résumé :**

De toutes les conduites psychopathologiques, l'addiction est peut-être celle qui interroge le plus les limites entre le normal et le pathologique. La frontière entre ce qui relève des "mauvaises habitudes" et des vraies dépendances est difficile à tracer. Les addictions sont presque toujours des conduites relevant au départ de l'ordinaire, simplement déviées de leurs finalités initiales : boire, manger, jouer, acheter, travailler, se soigner, etc. Alors, tous dépendants ? Ce qui caractériserait le vrai dépendant pourrait être une forme de polarisation, quand l'objet ou l'activité devient le but d'une vie, quand la "mauvaise habitude" se fait identité : "je bois trop" devenu "je suis alcoolique". Cet ouvrage interroge le sens des addictions, analyse le mécanisme et

les symptômes des plus courantes d'entre elles et propose une synthèse des différentes approches thérapeutiques possibles.

**Avis :**

Cet ouvrage permet à tout non-initié d'aborder la question des addictions sous l'angle psychanalytique. Qu'elles soient liées à un produit (toxicomanie, dont l'alcoolisme) ou comportementales (passion du jeu, trouble alimentaire, hypersexualité ou encore fièvre acheteuse), l'auteur expose dans un langage clair, les théories développées sur la signification inconsciente de ces conduites addictives. Elle en favorise la compréhension en retraçant conjointement l'évolution de la notion d'addiction et de la pratique psychanalytique, avant d'aborder les différentes prises en charge actuelles.

Les nombreuses citations et références contenues dans ce petit ouvrage fourniront par ailleurs de multiples pistes pour tout lecteur désireux d'aller plus loin...

**En prêt au centre de documentation de :** Infor-Drogues, NADJA

---

**L'Aide-mémoire d'addictologie**

MOREL A., COUTERON J.P., VALLEUR M., FOUILLAND P.

Paris : Dunod, 2010. 441 p.

**Résumé :**

Cet aide-mémoire développe une approche transdisciplinaire des addictions. Toutes les questions conceptuelles, sociales, cliniques, thérapeutiques, éducatives et préventives sont traitées de façon à la fois pédagogique et novatrice.

Ses objectifs sont :

- de faciliter le dialogue et la réflexion entre professionnels et professionnels et usagers,
- De leur apporter des aides pratiques.

Rigoureusement organisé, l'ouvrage se compose de quarante-six notions regroupées en 5 parties : les fondements, les conduites addictives, la clinique, les thérapies, la prévention et la réduction des risques.

**Avis :**

Cet ouvrage très complet, bien structuré et détaillé aborde de très nombreux sujets qui intéressent les professionnels du soin et de la prévention. Très bien documenté et ancré dans l'expérience des auteurs, ce livre intègre les recherches récentes en addictologie et il offre au lecteur des éléments très concrets utiles pour la pratique développée avec les usagers.

**En prêt au centre de documentation de :** Infor-Drogues, NADJA

---

**L'amour est une drogue douce... en général**

REYNAUD M.

Paris : Laffont, 2005. 297 p.

**Résumé :**

Les recherches neurobiologiques ont en effet permis d'établir que l'amour, celui qu'on fait, mais aussi celui qu'on éprouve, modifie biologiquement nos organismes: quand on aime/ on produit des substances euphorisantes qui activent le circuit naturel du plaisir et nous donnent envie d'aimer encore et de ressentir encore plus de plaisir. Or, c'est précisément ce dopage de la mécanique naturelle du plaisir qui/ dans l'état amoureux comme dans la toxicomanie, peut rendre " accro " : le manque est alors vécu comme insupportable et la passion se transforme en addiction. Au fil d'une analyse scientifique rigoureuse illustrée de nombreux exemples tirés de l'expérience clinique, de l'expérimentation animale ou même de la littérature, Michel Reynaud examine chaque phase de l'état amoureux sous ses aspects biologique et psychologique : du désir à la dépendance en passant par le plaisir, l'attachement et la passion, il explique comment l'amour peut nous doper, mais aussi comment le vivre sans qu'il devienne, au même titre qu'une substance toxique, un facteur de souffrance, voire de dépression.

**Avis :**

Les recherches neurobiologiques ont en effet permis d'établir que l'amour, celui qu'on fait, mais aussi celui qu'on éprouve, modifie biologiquement nos organismes: quand on aime/ on produit des substances euphorisantes qui activent le circuit naturel du plaisir et nous donnent envie d'aimer encore et de ressentir encore plus de plaisir. Or, c'est précisément ce dopage de la mécanique naturelle du plaisir qui/ dans l'état amoureux comme dans la toxicomanie, peut rendre " accro " : le manque est alors vécu comme insupportable et la passion se transforme en addiction. Au fil d'une analyse scientifique rigoureuse illustrée de nombreux exemples tirés de l'expérience clinique, de l'expérimentation animale ou même de la littérature, Michel Reynaud examine chaque phase de l'état amoureux sous ses aspects biologique et psychologique : du désir à la dépendance en passant par le plaisir, l'attachement et la passion, il explique comment l'amour peut nous doper, mais aussi comment le vivre sans qu'il devienne, au même titre qu'une substance toxique, un facteur de souffrance, voire de dépression.

**En prêt au centre de documentation de :** NADJA

---

**Dictionnaire des drogues et des dépendances**

RICHARD D., SENON J.L., VALLEUR M.

Paris : Larousse, 2005. XVI, 626 p.

**Résumé :**

Qu'est-ce qu'être dépendant ? Pourquoi le devient-on ? Pourquoi les drogues, en particulier, occupent-elles une telle place dans la vie et dans la culture contemporaine ? Préjugés, tabous et partis pris ne sont d'aucun recours pour aborder ces questions. Aussi ce dictionnaire, inédit dans son concept et riche de plus de 500 entrées, s'efforce-t-il de faire prévaloir un esprit d'analyse, de rigueur scientifique et d'ouverture.

Sa perspective est globale. En effet, l'usage des psychotropes illicites (cannabis, héroïne, cocaïne, hallucinogènes, drogues de synthèse) s'intègre dans un ensemble beaucoup plus vaste qui comprend les dépendances à l'alcool, au tabac, aux produits dopants, etc., et les addictions sans produit (troubles des conduites alimentaires, kleptomanie, jeu pathologique, dépendance sexuelle, etc.). Autant de pratiques et de comportements dont les implications sociales et la dangerosité physique et psychique sont des plus variables.

Au fil des entrées, la caractérisation des produits de dépendance est complétée par la description des toxicomanies correspondantes et des traitements qu'elles appellent. Le tissu associatif, le système de soins, les dispositifs légaux et de santé publique (prévention des risques, traitements de substitution) sont également présentés, de même que sont abordées les réalités du trafic et de la délinquance liés aux stupéfiants.

Au total, ce dictionnaire se présente comme un ouvrage " citoyen ", destiné avant tout à informer et à rendre service, mais aussi à faire réfléchir.

**Avis :**

Ce dictionnaire constitue un bon outil de synthèse et d'introduction à la réflexion sur plus de 500 concepts qui émaillent le champ des dépendances.

Outre le souci premier d'information, ce dictionnaire constitue un véritable outil de réflexion de par les développements 'encyclopédiques' proposés. Ainsi, au fil des mots consultés, des éléments de réflexion critique introduisent le lecteur sur les multiples et diverses interrogations et enjeux de l'époque quant aux pratiques addictives.

Ce dictionnaire fait oeuvre de dédramatisation et de démythification en déconstruisant préjugés, tabous et idées fausses. La bibliographie proposée est à actualiser. Notons enfin, à titre d'exemple, que "réduction des risques" se trouve à "risques (politique de réduction des)" : ceci témoigne peut-être d'une nécessaire créativité dans la recherche de certains termes !

**En prêt au centre de documentation de :** Infor-Drogues, NADJA

---

**Les drogues et dépendances en 200 questions**

HERVE F., MOREL A.

Paris : De Vecchi, 2002. 159 p.

**Résumé :**

Qu'est-ce qu'une drogue ? Qu'est-ce qu'une addiction ? Qu'est-ce qu'un usage nocif ? Quand la dépendance survient-elle ? Pourquoi devient-on dépendant ? Quelles sont les conséquences sur la santé, les relations sociales ? Y a-t-il un profil psychologique du dépendant ? François Hervé propose un ouvrage complet qui aidera à mieux comprendre les phénomènes d'abus et de dépendance vis-à-vis des drogues. Sous la forme pratique de 200 réponses aux questions les plus fréquemment posées, l'auteur envisage tous les problèmes auxquels une personne dépendante est susceptible d'être confrontée concernant le tabac, l'alcool, les drogues illicites (cannabis, opiacés, amphétamines, cocaïne et dérivés) ainsi que les médicaments licites. Écrit dans un langage clair et précis, cet ouvrage fait le tour du problème des drogues, de la prévention et des soins médicaux et psychologiques à apporter aux personnes souffrant de conduite addictive.

**Avis :**

Cet ouvrage accessible à tous aborde de façon claire et concise les différents aspects de la problématique des assuétudes. L'auteur répond de façon nuancée aux différentes questions posées sur le plan préventif et curatif en prenant en compte l'interaction des facteurs produit-individu-environnement à l'œuvre dans toute conduite addictive.

A noter que quelques informations concernent spécifiquement la France, notamment pour les statistiques, la législation et les adresses de centres spécialisés.

**En prêt au centre de documentation de :** NADJA, Infor-Drogues

---

**Histoire élémentaire des drogues. Des origines à nos jours**

ESCOHOTADO A.

Paris : Ed. du Léopard, 1995. 231 p.

**Résumé :**

" L'histoire des drogues éclaire l'histoire de l'humanité d'une lumière bien particulière, comme lorsqu'on ouvre sur l'horizon une fenêtre longtemps fermée et que tout apparaît sous un jour nouveau. "

Du pavot sumérien à l'ecstasy occidental contemporain, à travers la prohibition ou la tolérance, ce livre, sans équivalent aujourd'hui, propose une vue d'ensemble de l'histoire des rapports de l'homme avec les drogues à travers les âges.

**Avis :**

Cette "Histoire élémentaire des drogues" brosse un tableau très complet de la façon dont les substances psychoactives ont trouvé et trouvent encore aujourd'hui à s'inscrire dans l'Humanité.

Le lecteur est invité à suivre l'auteur dans un parcours prenant son origine dans la Nuit des temps et le conduisant d'un bout à l'autre de la planète pour progressivement parvenir jusqu'à notre époque contemporaine.

A la fois très exhaustif et particulièrement accessible, cet ouvrage refusant toute simplification abusive intéressera tant le spécialiste que l'étudiant soucieux de restituer la question des drogues dans leurs contextes politico-historiques respectifs.

**En prêt au centre de documentation de :** Infor-Drogues, NADJA

---

**Dictionnaire des idées reçues sur la drogue**

PIRO P.

Paris : Syros, 1995. 141 p.

**Résumé :**

"Tu commences par un joint, tu finis par l'overdose", "yaka légaliser la drogue".

Sujets sensibles, troublants, fantasmatiques, la drogue et la toxicomanie souffrent particulièrement des idées reçues et du défaut d'information, y compris chez les décideurs. 60

idées reçues décortiquées, étayées ou infirmées par un exposé clair et rapide fournissent les éléments du débat (arguments et données). Pas de discours complexe, pas de simplification abusive. S'y ajoutent quelques indications "pour en savoir plus" (livres, documents, adresses). L'ouvrage aborde aussi bien les questions proprement médicales et psychologiques que les questions sociales, politiques, économiques et internationales.

**Avis :**

Bien que publié en 1995, ce livre reste d'actualité parce qu'il analyse des idées reçues qui ont encore cours aujourd'hui, et qui alimentent encore les représentations sociales en matières de drogues et de consommateurs. On notera toutefois que les chiffres et données statistiques sont à actualiser, ainsi que la bibliographie proposée pour certains sujets.

**En prêt au centre de documentation de :** Infor-Drogues, NADJA

---