



Ouvrages introductifs de Biblio-Drogues

Pour consulter ou emprunter ces ouvrages, vous pouvez nous contacter :

bibliotheque@infordrogues.be - 02/227.52.26

nadja.documentation@gmail.com - 04/223.01.19

Thème : Traitement et prise en charge

Quand l'autre boit : guide de survie pour les proches de personnes alcooliques

UEHLINGER C., TSCHUI M.

Paris : J'ai lu, 2007. 184 p.

Résumé :

Face à l'alcoolisme, les proches du malade se sentent souvent désemparés, voire désespérés. Que faire pour aider l'autre quand tout semble perdu ? Que tenter pour préserver son couple, sa famille, sa vie professionnelle ? Parce que le dépendant n'est pas la seule victime de l'alcool, cet ouvrage permet d'apporter des réponses concrètes aux angoisses et aux questions de son entourage, à travers trois thématiques principales :

- des éléments pour apprendre à détecter l'alcoolisme et des suggestions thérapeutiques pour y remédier ;
- des analyses des différentes situations (violence, changement de caractère...) engendrées par l'alcoolisme pour apprendre, en tant que proche, à y faire face ;
- des témoignages porteurs d'espoir.

Avis :

A cause de l'alcool, la vie de famille ressemble souvent à un enfer. Comment alors se sortir de tant de souffrance, de peur et de conflits ? Est-il encore possible de préserver la cellule familiale ? Ce livre veut répondre à ces questions. L'auteur, psychiatre spécialisé dans le traitement des dépendances, a choisi d'intégrer les familles dans les prises en charge thérapeutiques.

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues

Faire face aux dépendances. Alcool, tabac, drogues, jeux, internet

CUNGI C.

Paris : Retz, 2005. 248 p.

Résumé :

Plus que jamais, la société d'aujourd'hui amène de nombreux adultes à des dépendances multiples: tabac, alcool, drogues, jeux, internet. .. Ce qui, au départ, est un plaisir devient très vite un esclavage dangereux pour l'équilibre psychique de l'individu. Comment se libérer de telles dépendances? Grâce aux thérapies comportementales et cognitives (TCC) , dont cet ouvrage expose les démarches de soins testées dans le cadre d'un suivi thérapeutique et médical.

Les TCC proposent tout d'abord un travail sur les représentations du patient. Sans prise de conscience du problème, la guérison est en effet impossible. La compréhension du problème permet par ailleurs une meilleure motivation pour se préparer à un plan d'action.

Ensuite, elles mettent en œuvre des programmes adaptés aux différents types de dépendances (suivant la substance: drogue, alcool, tabac ...) ou le comportement problème (jeu ou sport pathologique, internet, jeux vidéo ...). Chaque technique est illustrée par des exemples tirés de l'expérience thérapeutique et par des entretiens entre patients et thérapeutes. Des exercices et des résumés favorisent l'acquisition de savoir-faire directement utiles et transférables à d'autres situations.

Avis :

Ce livre remplit bel et bien sa fonction de "guide qui aide la personne dépendante et son entourage". Il peut être lu par tout un chacun, tant par les professionnels de l'aide que par les personnes plongées dans certaines difficultés. Cet ouvrage est à la fois théorique et pratique ; les exemples y figurant sont parlants et raccrochent sans cesse le lecteur à une réalité très concrète (cercles vicieux desquels on a des difficultés à sortir, comportements inadéquats adoptés par l'entourage, etc.) pour ensuite proposer des pistes de travail. Pour tous ceux qui veulent appréhender les thérapies cognitivo-comportementales, ce livre est à conseiller.

En prêt au centre de documentation de : NADJA

Comment vivre avec un toxicomane

HERVE F.

Paris : Josette Lyon, 2005. 245 p.

Résumé :

Les toxicomanies font peur, les drogues font peur, et pourtant elles attirent nombre de personnes, à la recherche de sensations nouvelles, parfois de soulagement, ou de moyens pour échapper un moment à leur réalité. Le "drogué", mot horrible qu'il faut bannir, ne vient pas d'une autre planète. Il est notre conjoint, notre enfant, notre frère, notre ami. Pour l'entourage, vivre avec une personne qui utilise des drogues est source d'inquiétudes et de difficultés multiples. Quels sont les signes qui font s'interroger ? Pourquoi le fait-il (elle) ? Comment l'aider ? Qui peut l'aider ? Est-ce de ma faute ? Puis-je encore lui faire confiance ? Dois-je le (la) quitter, lui dire de se débrouiller seul(e) ? Les usages de drogues ne sont pas anodins, ils constituent toujours un risque, mais les solutions existent. L'auteur présente les différents traitements appliqués suivant la dépendance ainsi que les réseaux de soins. Il faut enfin que les familles sachent qu'elles ne sont pas isolées et seules confrontées à ces problèmes : des professionnels sont à leur écoute.

Avis :

Il n'y a pas de méthode en 5 étapes à appliquer lorsque l'on est confronté à l'usage de drogues ou à la dépendance. Mais cet ouvrage a été conçu pour accompagner, de la compréhension à la prise en charge, toute personne, usager ou proche, aux prises avec la toxicomanie. Comprendre ce qui se passe, ce que sont les drogues et leurs usages, trouver écho et réponse à ses questions, appréhender l'importance du dialogue, connaître les traitements et les institutions existantes, accepter la difficulté des étapes, s'appuyer sur l'expérience de professionnels, telles sont les pistes qui y sont développées, dans un langage clair, direct et franc.

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues, NADJA

Soigner les toxicomanes

MOREL A., HERVE F., FONTAINE B.

Paris : Dunod, 2003. 320 p.

Résumé :

Cet ouvrage synthétique et très pédagogique est destiné à tous les professionnels du soin et de la prise en charge des toxicomanes; il met à leur disposition les savoir-faire nécessaires à leur pratique quotidienne et leur propose une réflexion sur les enjeux humains, thérapeutiques et politiques soulevés par les toxicomanies.

Organisé en quatre parties clairement structurées, il permet une approche des bases cliniques (substances, adolescence, dépendance) nécessaires à la compréhension du phénomène. Il propose une analyse de l'expérience toxicomaniaque. Il présente les principaux modèles d'analyse du phénomène (biologiques, sociologiques, psychologiques, transdisciplinaires) qui soutiennent les

différentes stratégies d'intervention. Il décrit l'ensemble des soins selon leurs finalités, leurs modalités médicales, psychologiques et sociales et la diversité de leurs cadres.

Ce livre est construit autour de plusieurs idées forces : "face aux problèmes de la modernité -et l'abus des drogues chimiques en est bien un- il n'y a d'autres voies que l'invention de modèles nouveaux et l'expérimentation sociale"; "la toxicomanie se trouve à la croisée de facteurs d'ordre social, psychologique et biologique (...). Il faut donc s'attacher à développer des modèles transdisciplinaires et multifactoriels qui sont les seuls à même d'aider à la compréhension de la toxicomanie; (de la même manière) les soins en toxicomanie ne peuvent être que multidimensionnels; (...) Le dispositif sanitaire et social doit être repensé avec un double objectif : respecter les droits élémentaires des personnes et élargir les modalités d'entraide et de soins; (...) Les vraies réponses aux problèmes des drogues et des toxicomanies ne sont ni médicales, ni techniques ni juridiques. Elles sont avant tout humaines, sociales et politiques."

Avis :

Un livre de référence pour les professionnels du soin au sens large : médecins, infirmières, psychologues, travailleurs sociaux, éducateurs...

Ce livre interroge d'abord la notion même de toxicomanie à la lumière des connaissances actuelles ; il met en lumière la singularité et la complexité de chaque « toxicomanie » en définissant celle-ci, non comme dépendance à un produit, mais comme « dépendance à une expérience subjective qui s'instaure rapport au monde ».

Cette définition met de nouvelles balises en termes d'éthique et de finalités des soins incluant la réduction des risques et la pluridisciplinarité.

Elle interpelle l'ensemble de la société dans la mesure où les réponses aux conduites addictives « ne sont ni médicales, ni techniques, ni juridiques, elles sont avant tout humaines, sociales et politiques ».

En prêt au centre de documentation de : NADJA, Infor-Drogues
