



Ouvrages introductifs de Biblio-Drogues

Pour consulter ou emprunter ces ouvrages, vous pouvez nous contacter :

bibliotheque@infordrogues.be - 02/227.52.26

nadja.documentation@gmail.com - 04/223.01.19

Thème : Drogues et dépendances. Généralités

Drogues : faut-il interdire ?

COUTERON J.P., MOREL A.

Paris : Dunod, 2011. 272 p.

Résumé :

Faut-il interdire les drogues ? Et que faut-il interdire ? Ces questions sont au cœur du débat sur les drogues et les addictions aujourd'hui. Ce qui est en débat n'est pas seulement la révision des interdits mais celle de tout un modèle, d'un paradigme. Depuis nos conceptions de base jusqu'aux mots utilisés, c'est un changement global qu'il faut opérer, un changement de politique. Dans le contexte d'une société qui ne cesse d'accroître les processus de dérégulation et d'addiction, si les enjeux humains d'éducation, de prévention et de soins ne sont pas préalablement posés, tout changement de règle légale soulèvera beaucoup de peur et d'oppositions, mais n'amènera, s'il se réalise, que de maigres progrès. À la fois professionnels des addictions mais aussi citoyens, les auteurs s'engagent dans ce débat public, en apportant leur expérience, en soulevant les questions de fond, en faisant des propositions, mais en se refusant de tomber dans tout simplisme.

Avis :

Cet ouvrage a le mérite de placer la question "Faut-il interdire les drogues?" dans son contexte social actuel. Il revisite le sujet en y intégrant une réflexion sur les consommations qui, bien au-delà des drogues illégales, "animent nos vies" : l'alcool, le tabac, les médicaments, et aussi la nourriture, le sexe, les jeux, l'argent, le sport... L'objectif de cet ouvrage est de questionner la logique de la politique menée en matière de drogues, de redéfinir les enjeux de l'éducation, de la prévention et du soin, et de tracer des pistes pour un changement global, en lien avec les profonds changements dans nos modes de vie. Les auteurs intègrent les savoirs nouveaux issus de la recherche en biologie, en psychologie, en anthropologie...

Ce livre constitue ainsi pour les professionnels une excellente base de réflexion quant aux actions à mener et à leur impact sur la vie des individus.

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues, NADJA

Les addictions

SAIET M.

Paris : Presses Universitaires de France, 2011. 127 p.

Résumé :

De toutes les conduites psychopathologiques, l'addiction est peut-être celle qui interroge le plus les limites entre le normal et le pathologique. La frontière entre ce qui relève des "mauvaises habitudes" et des vraies dépendances est difficile à tracer. Les addictions sont presque toujours des conduites

relevant au départ de l'ordinaire, simplement déviées de leurs finalités initiales : boire, manger, jouer, acheter, travailler, se soigner, etc. Alors, tous dépendants ? Ce qui caractériserait le vrai dépendant pourrait être une forme de polarisation, quand l'objet ou l'activité devient le but d'une vie, quand la "mauvaise habitude" se fait identité : "je bois trop" devenu "je suis alcoolique". Cet ouvrage interroge le sens des addictions, analyse le mécanisme et les symptômes des plus courantes d'entre elles et propose une synthèse des différentes approches thérapeutiques possibles.

Avis :

Cet ouvrage permet à tout non-initié d'aborder la question des addictions sous l'angle psychanalytique. Qu'elles soient liées à un produit (toxicomanie, dont l'alcoolisme) ou comportementales (passion du jeu, trouble alimentaire, hypersexualité ou encore fièvre acheteuse), l'auteur expose dans un langage clair, les théories développées sur la signification inconsciente de ces conduites addictives. Elle en favorise la compréhension en retraçant conjointement l'évolution de la notion d'addiction et de la pratique psychanalytique, avant d'aborder les différentes prises en charge actuelles.

Les nombreuses citations et références contenues dans ce petit ouvrage fourniront par ailleurs de multiples pistes pour tout lecteur désireux d'aller plus loin...

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues, NADJA

L'Aide-mémoire d'addictologie

MOREL A., COUTERON J.P., VALLEUR M., FOUILLAND P.

Paris : Dunod, 2010. 441 p.

Résumé :

Cet aide-mémoire développe une approche transdisciplinaire des addictions. Toutes les questions conceptuelles, sociales, cliniques, thérapeutiques, éducatives et préventives sont traitées de façon à la fois pédagogique et novatrice.

Ses objectifs sont :

- de faciliter le dialogue et la réflexion entre professionnels et professionnels et usagers,
- De leur apporter des aides pratiques.

Rigoureusement organisé, l'ouvrage se compose de quarante-six notions regroupées en cinq parties :

- les fondements, les conduites addictives, la clinique, les thérapies, la prévention et la réduction des risques.

Avis :

Cet ouvrage très complet, bien structuré et détaillé aborde de très nombreux sujets qui intéressent les professionnels du soin et de la prévention. Très bien documenté et ancré dans l'expérience des auteurs, ce livre intègre les recherches récentes en addictologie et il offre au lecteur des éléments très concrets utiles pour la pratique développée avec les usagers.

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues, NADJA

L'amour est une drogue douce... en général

REYNAUD M.

Paris : Laffont, 2005. 297 p.

Résumé :

Les recherches neurobiologiques ont en effet permis d'établir que l'amour, celui qu'on fait, mais aussi celui qu'on éprouve, modifie biologiquement nos organismes: quand on aime/ on produit des substances euphorisantes qui activent le circuit naturel du plaisir et nous donnent envie d'aimer encore et de ressentir encore plus de plaisir. Or, c'est précisément ce dopage de la mécanique

naturelle du plaisir qui/ dans l'état amoureux comme dans la toxicomanie, peut rendre " accro " : le manque est alors vécu comme insupportable et la passion se transforme en addiction. Au fil d'une analyse scientifique rigoureuse illustrée de nombreux exemples tirés de l'expérience clinique, de l'expérimentation animale ou même de la littérature, Michel Reynaud examine chaque phase de l'état amoureux sous ses aspects biologique et psychologique : du désir à la dépendance en passant par le plaisir, l'attachement et la passion, il explique comment l'amour peut nous doper, mais aussi comment le vivre sans qu'il devienne, au même titre qu'une substance toxique, un facteur de souffrance, voire de dépression.

Avis :

Les recherches neurobiologiques ont en effet permis d'établir que l'amour, celui qu'on fait, mais aussi celui qu'on éprouve, modifie biologiquement nos organismes: quand on aime/ on produit des substances euphorisantes qui activent le circuit naturel du plaisir et nous donnent envie d'aimer encore et de ressentir encore plus de plaisir. Or, c'est précisément ce dopage de la mécanique naturelle du plaisir qui/ dans l'état amoureux comme dans la toxicomanie, peut rendre " accro " : le manque est alors vécu comme insupportable et la passion se transforme en addiction. Au fil d'une analyse scientifique rigoureuse illustrée de nombreux exemples tirés de l'expérience clinique, de l'expérimentation animale ou même de la littérature, Michel Reynaud examine chaque phase de l'état amoureux sous ses aspects biologique et psychologique : du désir à la dépendance en passant par le plaisir, l'attachement et la passion, il explique comment l'amour peut nous doper, mais aussi comment le vivre sans qu'il devienne, au même titre qu'une substance toxique, un facteur de souffrance, voire de dépression.

En prêt au centre de documentation de : NADJA

Dictionnaire des drogues et des dépendances

RICHARD D., SENON J.L., VALLEUR M.

Paris : Larousse, 2005. XVI, 626 p.

Résumé :

Qu'est-ce qu'être dépendant ? Pourquoi le devient-on ? Pourquoi les drogues, en particulier, occupent-elles une telle place dans la vie et dans la culture contemporaine ? Préjugés, tabous et partis pris ne sont d'aucun recours pour aborder ces questions. Aussi ce dictionnaire, inédit dans son concept et riche de plus de 500 entrées, s'efforce-t-il de faire prévaloir un esprit d'analyse, de rigueur scientifique et d'ouverture.

Sa perspective est globale. En effet, l'usage des psychotropes illicites (cannabis, héroïne, cocaïne, hallucinogènes, drogues de synthèse) s'intègre dans un ensemble beaucoup plus vaste qui comprend les dépendances à l'alcool, au tabac, aux produits dopants, etc., et les addictions sans produit (troubles des conduites alimentaires, kleptomanie, jeu pathologique, dépendance sexuelle, etc.). Autant de pratiques et de comportements dont les implications sociales et la dangerosité physique et psychique sont des plus variables.

Au fil des entrées, la caractérisation des produits de dépendance est complétée par la description des toxicomanies correspondantes et des traitements qu'elles appellent. Le tissu associatif, le système de soins, les dispositifs légaux et de santé publique (prévention des risques, traitements de substitution) sont également présentés, de même que sont abordées les réalités du trafic et de la délinquance liés aux stupéfiants.

Au total, ce dictionnaire se présente comme un ouvrage " citoyen ", destiné avant tout à informer et à rendre service, mais aussi à faire réfléchir.

Avis :

Ce dictionnaire constitue un bon outil de synthèse et d'introduction à la réflexion sur plus de 500 concepts qui émaillent le champ des dépendances.

Outre le souci premier d'information, ce dictionnaire constitue un véritable outil de réflexion de par les développements 'encyclopédiques' proposés. Ainsi, au fil des mots consultés, des éléments de réflexion critique introduisent le lecteur sur les multiples et diverses interrogations et enjeux de l'époque quant aux pratiques addictives.

Ce dictionnaire fait oeuvre de dédramatisation et de démythification en déconstruisant préjugés, tabous et idées fausses. La bibliographie proposée est à actualiser. Notons enfin, à titre d'exemple, que "réduction des risques" se trouve à "risques (politique de réduction des)" : ceci témoigne peut-être d'une nécessaire créativité dans la recherche de certains termes !

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues, NADJA

Les drogues et dépendances en 200 questions

HERVE F., MOREL A.

Paris : De Vecchi, 2002. 159 p.

Résumé :

Qu'est-ce qu'une drogue ? Qu'est-ce qu'une addiction ? Qu'est-ce qu'un usage nocif ? Quand la dépendance survient-elle ? Pourquoi devient-on dépendant ? Quelles sont les conséquences sur la santé, les relations sociales ? Y a-t-il un profil psychologique du dépendant ? François Hervé propose un ouvrage complet qui aidera à mieux comprendre les phénomènes d'abus et de dépendance vis-à-vis des drogues. Sous la forme pratique de 200 réponses aux questions les plus fréquemment posées, l'auteur envisage tous les problèmes auxquels une personne dépendante est susceptible d'être confrontée concernant le tabac, l'alcool, les drogues illicites (cannabis, opiacés, amphétamines, cocaïne et dérivés) ainsi que les médicaments licites. Écrit dans un langage clair et précis, cet ouvrage fait le tour du problème des drogues, de la prévention et des soins médicaux et psychologiques à apporter aux personnes souffrant de conduite addictive.

Avis :

Cet ouvrage accessible à tous aborde de façon claire et concise les différents aspects de la problématique des assuétudes. L'auteur répond de façon nuancée aux différentes questions posées sur le plan préventif et curatif en prenant en compte l'interaction des facteurs produit-individu-environnement à l'œuvre dans toute conduite addictive.

A noter que quelques informations concernent spécifiquement la France, notamment pour les statistiques, la législation et les adresses de centres spécialisés.

En prêt au centre de documentation de : NADJA, Infor-Drogues

Histoire élémentaire des drogues. Des origines à nos jours

ESCOHOTADO A.

Paris : Ed. du Léopard, 1995. 231 p.

Résumé :

" L'histoire des drogues éclaire l'histoire de l'humanité d'une lumière bien particulière, comme lorsqu'on ouvre sur l'horizon une fenêtre longtemps fermée et que tout apparaît sous un jour nouveau. "

Du pavot sumérien à l'ecstasy occidental contemporain, à travers la prohibition ou la tolérance, ce livre, sans équivalent aujourd'hui, propose une vue d'ensemble de l'histoire des rapports de l'homme

avec les drogues à travers les âges.

Avis :

Cette "Histoire élémentaire des drogues" brosse un tableau très complet de la façon dont les substances psychoactives ont trouvé et trouvent encore aujourd'hui à s'inscrire dans l'Humanité.

Le lecteur est invité à suivre l'auteur dans un parcours prenant son origine dans la Nuit des temps et le conduisant d'un bout à l'autre de la planète pour progressivement parvenir jusqu'à notre époque contemporaine.

A la fois très exhaustif et particulièrement accessible, cet ouvrage refusant toute simplification abusive intéressera tant le spécialiste que l'étudiant soucieux de restituer la question des drogues dans leurs contextes politico-historiques respectifs.

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues, NADJA

Dictionnaire des idées reçues sur la drogue

PIRO P.

Paris : Syros, 1995. 141 p.

Résumé :

"Tu commences par un joint, tu finis par l'overdose", "yaka légaliser la drogue".

Sujets sensibles, troublants, fantasmatiques, la drogue et la toxicomanie souffrent particulièrement des idées reçues et du défaut d'information, y compris chez les décideurs. 60 idées reçues décortiquées, étayées ou infirmées par un exposé clair et rapide fournissent les éléments du débat (arguments et données). Pas de discours complexe, pas de simplification abusive. S'y ajoutent quelques indications "pour en savoir plus" (livres, documents, adresses). L'ouvrage aborde aussi bien les questions proprement médicales et psychologiques que les questions sociales, politiques, économiques et internationales.

Avis :

Bien que publié en 1995, ce livre reste d'actualité parce qu'il analyse des idées reçues qui ont encore cours aujourd'hui, et qui alimentent encore les représentations sociales en matières de drogues et de consommateurs. On notera toutefois que les chiffres et données statistiques sont à actualiser, ainsi que la bibliographie proposée pour certains sujets.

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues, NADJA

Thème : Prévention

Drogues, mythes et dépendance : En parler avec nos enfants

BEAUCHESNE L.

Canada : Bayard, 2005. 100 p.

Résumé :

Ce guide pratique répond aux questions des parents et des enfants. Il insiste sur le fait que, en matière de prévention des drogues, il convient de privilégier un projet éducatif basé sur l'apprentissage des choix, plutôt que la dissuasion par un discours menaçant et simpliste. Il s'agit d'amener l'enfant à faire des choix qui le rendront responsable de son bien-être. Cet ouvrage est aussi un outil de travail utile aux enseignants et aux intervenants sociaux qui oeuvrent auprès des enfants et des jeunes.

Avis :

Petit livre très bien fait, où la thématique est abordée par petits chapitres clairs et concis, sans parti pris. A recommander aux parents et professeurs qui veulent aborder la question avec les jeunes et qui ne savent pas trop comment s'y prendre.

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues

Prévenir les toxicomanies

MOREL A.

Paris : Dunod, 2004. 319 p.

Résumé :

La prévention des abus de substances psychoactives est depuis des décennies affichée comme une priorité politique. Elle motive des campagnes d'informations publiques et des multitudes d'actions s'en réclament. Pourtant jamais les usages de drogues (licites et illicites) ne se sont autant répandus et, parallèlement, la confusion règne dans les idées comme dans les actions.

Devant un tel bilan, deux nécessités s'imposent : s'interroger quant aux raisons de cet échec et ouvrir de nouvelles pistes afin de rendre la prévention plus cohérente et efficace.

Cet ouvrage veut y contribuer, à la fois en interrogeant les fondements éthiques d'une entreprise qui vise à empêcher ou contrôler des conduites individuelles de modification de ses propres états de conscience, et en analysant les divers modèles et méthodes d'intervention. Cette synthèse originale permet de jeter les bases d'une approche transdisciplinaire, intégrant notamment la dimension sociale, souvent réduite au profit des aspects psychopharmacologiques.

L'objectif est pragmatique : proposer un guide à tous ceux qui ne se satisfont pas des lieux communs sur " la drogue et la toxicomanie " et qui désirent s'impliquer avec sérieux dans la prévention - professionnels ou simples citoyens - afin de réfléchir et d'agir sans répéter les errements d'un passé encore présent, mais en s'appuyant sur les approches les plus novatrices.

Avis :

Cet ouvrage replace la prévention dans une perspective historique, sociétale et culturelle. L'auteur y développe le contenu de la prévention (prévenir de quoi?) et de ses différents modèles. Il donne accès à une méthodologie (stratégies et moyens) proposée en fonction des publics et milieux concernés. Cette "bible de la prévention" est à conseiller à tout intervenant psycho-médico-social désireux de mettre en place un projet de prévention, de réfléchir à ce concept ou encore de travailler son rôle de professionnel dans ce domaine.

En prêt au centre de documentation de : NADJA, Infor-Drogues

Thème : Traitement et prise en charge**Quand l'autre boit : guide de survie pour les proches de personnes alcooliques**

UEHLINGER C., TSCHUI M.

Paris : J'ai lu, 2007. 184 p.

Résumé :

Face à l'alcoolisme, les proches du malade se sentent souvent désemparés, voire désespérés. Que faire pour aider l'autre quand tout semble perdu ? Que tenter pour préserver son couple, sa famille, sa vie professionnelle ? Parce que le dépendant n'est pas la seule victime de l'alcool, cet ouvrage permet d'apporter des réponses concrètes aux angoisses et aux questions de son entourage, à travers

trois thématiques principales :

- des éléments pour apprendre à détecter l'alcoolisme et des suggestions thérapeutiques pour y remédier ;
- des analyses des différentes situations (violence, changement de caractère...) engendrées par l'alcoolisme pour apprendre, en tant que proche, à y faire face ;
- des témoignages porteurs d'espoir.

Avis :

A cause de l'alcool, la vie de famille ressemble souvent à un enfer. Comment alors se sortir de tant de souffrance, de peur et de conflits ? Est-il encore possible de préserver la cellule familiale ? Ce livre veut répondre à ces questions. L'auteur, psychiatre spécialisé dans le traitement des dépendances, a choisi d'intégrer les familles dans les prises en charge thérapeutiques.

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues

Faire face aux dépendances. Alcool, tabac, drogues, jeux, internet

CUNGI C.

Paris : Retz, 2005. 248 p.

Résumé :

Plus que jamais, la société d'aujourd'hui amène de nombreux adultes à des dépendances multiples: tabac, alcool, drogues, jeux, internet. .. Ge qui, au départ, est un plaisir devient très vite un esclavage dangereux pour l'équilibre psychique de l'individu. Comment se libérer de telles dépendances? Grâce aux thérapies comportementales et cognitives (TCC) , dont cet ouvrage expose les démarches de soins testées dans le cadre d'un suivi thérapeutique et médical.

Les TCC proposent tout d'abord un travail sur les représentations du patient. Sans prise de conscience du problème, la guérison est en effet impossible. La compréhension du problème permet par ailleurs une meilleure motivation pour se préparer à un plan d'action.

Ensuite, elles mettent en œuvre des programmes adaptés aux différents types de dépendances (suivant la substance: drogue, alcool, tabac ...) ou le comportement problème (jeu ou sport pathologique, internet, jeux vidéo ...). Chaque technique est illustrée par des exemples tirés de l'expérience thérapeutique et par des entretiens entre patients et thérapeutes. Des exercices et des résumés favorisent l'acquisition de savoir-faire directement utiles et transférables à d'autres situations.

Avis :

Ce livre remplit bel et bien sa fonction de "guide qui aide la personne dépendante et son entourage". Il peut être lu par tout un chacun, tant par les professionnels de l'aide que par les personnes plongées dans certaines difficultés. Cet ouvrage est à la fois théorique et pratique ; les exemples y figurant sont parlants et raccrochent sans cesse le lecteur à une réalité très concrète (cercles vicieux desquels on a des difficultés à sortir, comportements inadéquats adoptés par l'entourage, etc.) pour ensuite proposer des pistes de travail. Pour tous ceux qui veulent appréhender les thérapies cognitivo - comportementales, ce livre est à conseiller.

En prêt au centre de documentation de : NADJA

Comment vivre avec un toxicomane

HERVE F.

Paris : Josette Lyon, 2005. 245 p.

Résumé :

Les toxicomanies font peur, les drogues font peur, et pourtant elles attirent nombre de personnes, à la recherche de sensations nouvelles, parfois de soulagement, ou de moyens pour échapper un moment à leur réalité. Le "drogué", mot horrible qu'il faut bannir, ne vient pas d'une autre planète. Il est notre conjoint, notre enfant, notre frère, notre ami. Pour l'entourage, vivre avec une personne qui utilise des drogues est source d'inquiétudes et de difficultés multiples. Quels sont les signes qui font s'interroger ? Pourquoi le fait-il (elle) ? Comment l'aider ? Qui peut l'aider ? Est-ce de ma faute ? Puis-je encore lui faire confiance ? Dois-je le (la) quitter, lui dire de se débrouiller seul(e) ? Les usages de drogues ne sont pas anodins, ils constituent toujours un risque, mais les solutions existent. L'auteur présente les différents traitements appliqués suivant la dépendance ainsi que les réseaux de soins. Il faut enfin que les familles sachent qu'elles ne sont pas isolées et seules confrontées à ces problèmes : des professionnels sont à leur écoute.

Avis :

Il n'y a pas de méthode en 5 étapes à appliquer lorsque l'on est confronté à l'usage de drogues ou à la dépendance. Mais cet ouvrage a été conçu pour accompagner, de la compréhension à la prise en charge, toute personne, usager ou proche, aux prises avec la toxicomanie. Comprendre ce qui se passe, ce que sont les drogues et leurs usages, trouver écho et réponse à ses questions, appréhender l'importance du dialogue, connaître les traitements et les institutions existantes, accepter la difficulté des étapes, s'appuyer sur l'expérience de professionnels, telles sont les pistes qui y sont développées, dans un langage clair, direct et franc.

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues, NADJA

Soigner les toxicomanes

MOREL A., HERVE F., FONTAINE B.

Paris : Dunod, 2003. 320 p.

Résumé :

Cet ouvrage synthétique et très pédagogique est destiné à tous les professionnels du soin et de la prise en charge des toxicomanes; il met à leur disposition les savoir-faire nécessaires à leur pratique quotidienne et leur propose une réflexion sur les enjeux humains, thérapeutiques et politiques soulevés par les toxicomanies.

Organisé en quatre parties clairement structurées, il permet une approche des bases cliniques (substances, adolescence, dépendance) nécessaires à la compréhension du phénomène. Il propose une analyse de l'expérience toxicomaniaque. Il présente les principaux modèles d'analyse du phénomène (biologiques, sociologiques, psychologiques, transdisciplinaires) qui soutiennent les différentes stratégies d'intervention. Il décrit l'ensemble des soins selon leurs finalités, leurs modalités médicales, psychologiques et sociales et la diversité de leurs cadres.

Ce livre est construit autour de plusieurs idées forces : "face aux problèmes de la modernité -et l'abus des drogues chimiques en est bien un- il n'y a d'autres voies que l'invention de modèles nouveaux et l'expérimentation sociale"; "la toxicomanie se trouve à la croisée de facteurs d'ordre social, psychologique et biologique (...). Il faut donc s'attacher à développer des modèles transdisciplinaires et multifactoriels qui sont les seuls à même d'aider à la compréhension de la toxicomanie; (de la même manière) les soins en toxicomanie ne peuvent être que multidimensionnels; (...) Le dispositif sanitaire et social doit être repensé avec un double objectif : respecter les droits élémentaires des personnes et élargir les modalités d'entraide et de soins; (...) Les vraies réponses aux problèmes des

drogues et des toxicomanies ne sont ni médicales, ni techniques ni juridiques. Elles sont avant tout humaines, sociales et politiques."

Avis :

Un livre de référence pour les professionnels du soin au sens large : médecins, infirmières, psychologues, travailleurs sociaux, éducateurs...

Ce livre interroge d'abord la notion même de toxicomanie à la lumière des connaissances actuelles ; il met en lumière la singularité et la complexité de chaque « toxicomanie » en définissant celle-ci, non comme dépendance à un produit, mais comme « dépendance à une expérience subjective qui s'instaure rapport au monde ».

Cette définition met de nouvelles balises en termes d'éthique et de finalités des soins incluant la réduction des risques et la pluridisciplinarité.

Elle interpelle l'ensemble de la société dans la mesure où les réponses aux conduites addictives « ne sont ni médicales, ni techniques, ni juridiques, elles sont avant tout humaines, sociales et politiques ».

En prêt au centre de documentation de : NADJA, Infor-Drogues

Thème : Epidémiologie

L'usage de drogues en Fédération Wallonie-Bruxelles. Rapport 2013-2014

HOGGE M., DENOISEUX D.

Bruxelles : Eurotox asbl, 2014. 167 p.

Résumé :

L'asbl Eurotox remplit, depuis septembre 2000, les missions d'Observatoire Socio-Épidémiologique Alcool-Drogues en Fédération Wallonie-Bruxelles (FWB) et de Sous-Point Focal belge de l'Observatoire Européen des Drogues et Toxicomanies. Il s'agit du septième rapport socio-épidémiologique produit par Eurotox sur l'usage de drogues en FWB. Il couvre les données épidémiologiques de l'année 2010 ou postérieures, lorsqu'elles étaient disponibles. Il arrive toutefois que des années antérieures soient prises en

compte, de manière à dégager des tendances sur un long terme. Pour ce qui est des données sociologiques et de cadre légal ou réglementaire, le rapport est plus souple, remontant parfois en amont, descendant parfois en aval de l'année 2011.

Ce rapport se compose des chapitres suivants, dont le 4ème est inédit:

1. Cadre légal et organisationnel
2. Situation épidémiologique et tendance
3. Données indicatives sur l'usage de drogues dans des groupes spécifiques
4. Le système d'alerte précoce
5. Cadre et missions d'Eurotox

Avis :

Edité par Eurotox, l'Observatoire socio-épidémiologique Alcool-Drogues pour la Fédération Wallonie-Bruxelles, ce rapport permet de suivre les évolutions de l'usage de drogues en Belgique et au sein de la Fédération Wallonie-Bruxelles, notamment du point de vue de la prévalence, des impacts sur la santé, de la réduction des risques. Un intérêt tout particulier est également apporté au cadre légal et organisationnel, pour fournir à chacun les repères nécessaires dans ce sujet complexe.

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues, NADJA

La santé des élèves de l'enseignement secondaire. Résultats de l'enquête HBSC 2010 en Fédération Wallonie-Bruxelles

MOREAU N., DE SMET P., FAVRESSE D., GODIN I.

Bruxelles : Service d'Information Promotion Education Santé - SIPES, 2013-02. 100 p.

Résumé :

Cette étude a été réalisée à partir de 1986 par l'Unité de Promotion et d'Éducation Santé (PROMES) et depuis 2002, elle est coordonnée par le Service d'Information Promotion Éducation Santé (SIPES) de l'École de Santé Publique de l'Université libre de Bruxelles (ULB). Collectant des données sur la santé et le bien-être des adolescents (stress scolaire, plaintes psychosomatiques, satisfaction à l'égard de la vie, etc.), sur leurs comportements de santé (alimentation, activité physique, usage de psychotropes, etc.) et sur les déterminants psychosociaux de ces conduites et de ces indicateurs (caractéristiques sociodémographiques, caractéristiques familiales, évaluation de l'ambiance en classe, etc.), cette enquête a pour objectif de produire des données utiles aux acteurs de promotion de la santé oeuvrant sur un public de jeunes. Par cet objectif, elle vise in fine à faciliter la mise en place des politiques et interventions de prévention et de promotion de la santé. La répétition de l'enquête permet de suivre l'évolution des indicateurs de santé et des déterminants à travers le temps. Cette étude n'a pas la prétention de fournir une vision exhaustive de la santé et du bien-être des jeunes. Il est donc souhaitable que le lecteur complète les résultats présentés dans cette brochure en les confrontant aux résultats d'autres enquêtes, en les comparant aux connaissances issues de sa pratique et de la pratique d'autres acteurs travaillant sur le même champ d'intervention et en les soumettant aux regards et à la réflexion des jeunes eux-mêmes. Dans cette brochure consacrée aux élèves du secondaire, la première partie est consacrée à «La santé et les comportements de santé» (santé subjective, bien-être, l'alimentation, image du corps, vie affective et sexuelle, etc.) et la seconde partie, plus restreinte, est focalisée sur «L'évolution de l'usage des psychotropes et des multimédias» (tabac, alcool, ecstasy, jeux électroniques, etc.).

La deuxième partie est consacrée à l'évolution des consommations de psychotropes licites (tabac, alcool) et illicites (cannabis, ecstasy et autres drogues) et des usages de multimédias (télévision, jeux électroniques et ordinateur) chez les jeunes de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Avis :

Parmi la multitude de chiffres diffusés dans les médias sur la consommation des jeunes, cette étude, éditée par le Service d'Information Promotion Education Santé de l'École de Santé Publique de l'ULB, apporte une vision étayée, spécifique et contextualisée grâce à ses 3 atouts :

- une méthodologie structurée et pérenne depuis 1985 au sein de l'étude internationale HBSC
- un périmètre représentatif au sein de la Communauté française de Belgique
- une interprétation à trois niveaux des données chiffrées : les caractéristiques individuelles de l'adolescent (sexe, filière de formation, ...), son environnement psychosocial (famille, pairs, école) et le contexte sociétal (politique, sanitaire, médiatique, ...) dans lequel il évolue.

L'analyse conjuguée de ces facteurs permet de suivre et de mieux interpréter l'évolution des conduites et modes de vie des adolescents en Communauté française.

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues, NADJA

Belgian national report on drugs 2013

PLETTINCKX E., ANTOINE J., BLANCKAERT P., VAN BUSSEL J.

Bruxelles : EMCDDA, 2013. 187 p.

Avis :

Edité chaque année depuis 2001 dans le cadre du projet REITOX (Réseau Européen d'Information sur les Drogues et les Toxicomanies), ce rapport permet de suivre les évolutions, à l'échelle de la Belgique, des points clefs de la thématique des drogues : politique, usage, prévention, traitement, santé, sociologie et économie. De plus, ce panorama est complété chaque année par des études spécifiques, par exemple "le marché du cannabis" (2009) ou "la vulnérabilité des groupes de jeunes" (2007).

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues, NADJA

Thème : Législation

Mémento 2011 relatif aux stupéfiants. Une loi à l'usage de tous

CAMBIER J.B.

Waterloo : Wolters Kluwer Belgium SA, 2011. 250 p.

Résumé :

Qu'est-ce qu'une substance stupéfiante ? Quelles sont les obligations des praticiens en matière de prescription de stupéfiants ? Doit-on remettre au policier le gramme de cannabis que l'on détient ? Où trouver de l'aide ? ... Toutes ces questions et bien d'autres encore trouveront réponse dans cet ouvrage qui explique toutes les nouvelles dispositions relatives aux stupéfiants : quelles sont les incriminations ? Quelles sont les peines ? Quelles sont les procédures et les techniques d'enquête scientifiques ? Quelle est la politique de poursuite ? Quels sont les enjeux connexes (notamment routiers) ? Et que dit la réglementation relative au test salivaire ? Ce mémento est un instrument utile aux différentes professions qui travaillent avec les usagers de drogues et qui doivent composer avec leur statut juridique, mais également un outil d'information générale à l'usage de tous. L'ouvrage comprend une sélection pertinente de la législation et une liste importante sinon quasi exhaustive d'adresses utiles tant à Bruxelles qu'en Wallonie portant sur les parquets et les centres de soins répertoriés par commune. Tout est exposé avec concision, dans un langage clair et précis, accessible à tous.

Avis :

Cet ouvrage est exactement ce qu'il paraît être : un excellent outil pour toute personne qui souhaite en savoir plus sur la législation belge en matière de stupéfiants. Grâce à plus de 30 ans de contacts et d'échanges avec les différents interlocuteurs professionnels gravitant autour de la thématique, l'auteur est aujourd'hui en mesure d'exposer ce sujet pourtant complexe en un ouvrage clair, détaillé et le tout dans un langage accessible à tous. Un ouvrage pour réconcilier avec les textes législatifs tous ceux qui ont un jour fait une recherche dans le Moniteur...

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues, NADJA

Drogues : faut-il interdire ?

COUTERON J.P., MOREL A.

Paris : Dunod, 2011. 272 p.

Résumé :

Faut-il interdire les drogues ? Et que faut-il interdire ? Ces questions sont au cœur du débat sur les drogues et les addictions aujourd'hui. Ce qui est en débat n'est pas seulement la révision des interdits mais celle de tout un modèle, d'un paradigme. Depuis nos conceptions de base jusqu'aux mots utilisés, c'est un changement global qu'il faut opérer, un changement de politique. Dans le contexte d'une société qui ne cesse d'accroître les processus de dérégulation et d'addiction, si les enjeux humains d'éducation, de prévention et de soins ne sont pas préalablement posés, tout changement de règle légale soulèvera beaucoup de peur et d'oppositions, mais n'amènera, s'il se réalise, que de maigres progrès. À la fois professionnels des addictions mais aussi citoyens, les auteurs s'engagent dans ce débat public, en apportant leur expérience, en soulevant les questions de fond, en faisant des propositions, mais en se refusant de tomber dans tout simplisme.

Avis :

Cet ouvrage a le mérite de placer la question "Faut-il interdire les drogues?" dans son contexte social actuel. Il revisite le sujet en y intégrant une réflexion sur les consommations qui, bien au-delà des drogues illégales, "animent nos vies" : l'alcool, le tabac, les médicaments, et aussi la nourriture, le sexe, les jeux, l'argent, le sport... L'objectif de cet ouvrage est de questionner la logique de la politique menée en matière de drogues, de redéfinir les enjeux de l'éducation, de la prévention et du soin, et de tracer des pistes pour un changement global, en lien avec les profonds changements dans nos modes de vie. Les auteurs intègrent les savoirs nouveaux issus de la recherche en biologie, en psychologie, en anthropologie...

Ce livre constitue ainsi pour les professionnels une excellente base de réflexion quant aux actions à mener et à leur impact sur la vie des individus.

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues, NADJA

L'alcool et les jeunes. Nouvelles règles, quelle efficacité ?

BOUCHER A.

Bruxelles : Infor-Drogues, 2010. 16 p.

Résumé :

Aujourd'hui, la consommation d'alcool par les "jeunes" est de plus en plus souvent présentée, notamment par les médias et responsables politiques, comme particulièrement problématique. Un concept inquiétant est apparu pour renforcer et confirmer, si besoin en était, ce cliché : le binge drinking. Certes, une partie des jeunes consomment de l'alcool et certains peuvent en abuser mais le traitement médiatique incessant qui en est fait tend à occulter les problèmes rencontrés par d'autres publics (les adultes par exemple). Du côté du marché des boissons alcoolisées, les nouveaux produits destinés aux jeunes, les "alcopops", sont devenus, grâce à leurs intenses publicités et marketing, de véritables best-sellers. Suite à ces évolutions, de nouvelles réglementations publiques sont apparues. Certaines règles ont été abandonnées ou remplacées, d'autres ont été renforcées. Or, force est de constater que face aux différents textes juridiques en présence, il n'est pas facile de s'y retrouver. Dans cet outil d'Éducation Permanente, Infor-Drogues compile les nombreuses réglementations en vigueur en Belgique sur le sujet. Ensuite, quelques interrogations citoyennes à leurs propos sont identifiées : ces règles sont-elles appliquées ? Qu'est-ce qui fait obstacle à leur application ? Sont-elles efficaces ? Faudrait-il faire autre chose ? À cet égard, précisons que l'ambition de cet outil n'est pas de proposer des moyens pour traiter les causes profondes des consommations problématiques d'alcool de certains jeunes (précarité de l'existence et du futur, mal-être, manque d'estime de soi,

etc.) mais d'initier une réflexion sur des pistes collectives à dégager.

Avis :

Depuis le 1er janvier 2010, une nouvelle loi module la réglementation en matière d'alcool, notamment à destination des jeunes. Cette nouvelle loi permet-elle de traiter la complexe question de l'alcool ? Est-elle cohérente, efficace avec les précédentes, avec la réalité ? Quelles en sont les limites ? Quelles autres pistes explorer ?

Plus qu'un cours théorique sur la législation en matière d'alcool, Infor-Drogues souhaite au travers de cette brochure, aider le public à avoir un regard critique et prospectif sur ce sujet important.

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues, NADJA

Cannabis : permis ou interdit ? Des questions citoyennes

BOUCHER A.

Bruxelles : Infor-Drogues, 2010. 12 p.

Résumé :

En Belgique, ce produit est interdit depuis 1930. L'arrêté royal du 31/12/1930 concerne l'extrait, la résine et la teinture de cannabis (sous l'appellation de chanvre indien). Depuis cette époque, beaucoup de choses ont changé : la législation s'est considérablement étoffée et complexifiée, les pratiques et discours de la police à propos du cannabis ne sont pas toujours clairs, les déclarations publiques des mandataires politiques encore moins. Résultat : une grande partie du public ne sait plus ce qu'il en est. Le cannabis est-il oui ou non légal ? Est-ce la même chose de fumer chez moi ou dans la rue ? Puis-je en cultiver pour un usage personnel ? Qu'en est-il des quantités tolérées ? Grâce à notre permanence téléphonique 24 h sur 24 nous avons recueilli les principales questions du public à ce propos. Le présent document a pour objectif de présenter de façon la plus claire possible la législation à propos du cannabis. Il nous a semblé pertinent de commencer par établir une chronologie rapide des étapes principales de la législation jusqu'à aujourd'hui. Dans un second temps, nous nous sommes intéressés aux questions que soulève cette législation auprès des citoyens. Précisons d'emblée que nous n'aborderons pas ici la réglementation concernant la circulation routière.

Avis :

Nul n'est sensé ignorer la loi et chacun doit être conscient des conséquences de ses actes. Oui, mais à quoi bon connaître la loi s'il n'est pas possible de la comprendre et de s'y référer de manière univoque ? Etablie à partir de questions régulièrement reçues au service de Permanence téléphonique d'Infor-Drogues, cette brochure retrace les évolutions de la loi en matière de cannabis depuis celle de 1921, en pointe les circonvolutions et apporte, dans la mesure du possible, des éclaircissements sur certains de ses aspects les plus complexes.

Au-delà d'une simple extraction des textes du Moniteur, en quelques pages, cette brochure nous invite à une réflexion sur le traitement législatif de la question des stupéfiants.

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues, NADJA

Thème : Neurobiologie

Drogues et dépendances

RICHARD D.

Paris : Flammarion, 2001. 127 p. (n°66)

Résumé :

Le recours à des substances capables d'agir sur l'esprit est, semble-t-il, aussi ancien que l'homme lui-même, toujours soucieux de soulager ses douleurs physiques et morales, et souvent désireux d'échapper aux limites de sa condition. Ecstasy, héroïne, cocaïne, crack, LSD, cannabis, tabac, alcool... que sont exactement ces substances ? Quelle est leur origine, leur nature, leur mode d'utilisation ? Quels effets produisent-elles ? Avec quels risques ? À l'origine des processus de dépendance et d'accoutumance, quels sont les divers types d'action des drogues ?

Avis :

Ce petit livre, écrit par un pharmacologue très impliqué dans la recherche en addictologie, résume bien l'information sur les drogues et leurs effets. Il constitue une bonne introduction au vaste domaine de la neurobiologie, et la manière dont il est illustré et écrit le rend accessible pour un large public.

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues, NADJA

Thème : Adolescence, jeunes

Dictionnaire de l'adolescence et de la jeunesse

LE BRETON D., MARCELLI D.

Paris : Presses Universitaires de France, 2010. 967 p.

Résumé :

Ce Dictionnaire de l'adolescence et de la jeunesse, par sa double appellation et par ses deux codirecteurs de publication, l'un sociologue, l'autre médecin psychiatre, vise à restituer l'indispensable pluralité des regards sur un "objet" qui n'en est pas moins unique : une personne humaine quittant l'enfance est invitée à prendre sa place d'adulte. Si la "jeunesse" fut l'une des premières classes d'âge à être perçue en tant que telle dès les premiers travaux des sociologues ou des historiens, l'adolescence fut rattachée d'emblée par son étymologie même à la puberté, à la croissance et par conséquent au champ médico-psychologique. Cette tension entre le social/sociétal et le particulier/individuel se ressent de façon aiguë quand on aborde cette tranche d'âge. Âge des paradoxes, ces jeunes tout comme ces adolescents bousculent les habitudes, contestent les limites tout en favorisant le temps des confrontations et des rencontres. Grâce à la collaboration de très nombreux spécialistes, sociologues, psychiatres, psychanalystes, historiens, juristes, philosophes, etc., cet ouvrage propose un panorama le plus complet possible des problématiques et des enjeux centrés sur cette période de la vie, aussi bien d'un point de vue individuel et familial que social.

Avis :

Adolescence, Adulescence, Autonomie, Blog, Cannabis, Conduites à risque, Extime/intime, Fête, Identité, Image, Jeux vidéo, Marketing, Pairs, Première fois, Techno, Transmission, etc. Des mots présents dans tous les dictionnaires. Mais au-delà de simples mots, des facettes, des réflexions, des questions esquissant la complexité de l'âge adolescent qui méritent plus que de simples définitions. Et c'est bien ce que propose ce dictionnaire thématique : chaque notion est facilement accessible et bénéficie pour son traitement de l'expérience de spécialistes de la jeunesse. Il est ainsi possible de saisir chacune des thématiques individuellement avant de pouvoir appréhender dans sa globalité cette étape particulière de la vie.

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues

Alcool, drogues chez les jeunes : agissons

BAILLY D.

Paris : Odile Jacob, 2009. 285 p.

Résumé :

Alcool et drogues à l'adolescence : quels sont les risques de les consommer ? Ce qui compte dans le consommation abusive, ce n'est pas tant le produit que le fait que ce comportement témoigne de difficultés affectives, relationnelles et/ou sociales, qui risquent de conduire l'adolescent à la dépendance. Pourquoi et comment un jeune est-il amené à expérimenter des pratiques illicites ? Quand faut-il s'inquiéter ? Quel rôle les parents doivent-ils avoir ? Banaliser ou dramatiser ? Comment prévenir ? Comment traiter ? Solidement étayé, ce livre propose des éléments de réponse pour repérer et comprendre les comportements d'abus et d'addiction. Il s'adresse aussi bien aux parents qu'aux enseignants, aux professionnels.

Avis :

L'auteur, pédopsychiatre français, explique en quoi l'adolescence est une période charnière, fragile et propice aux prises de risques. Il analyse les facteurs qui peuvent amener un adolescent à basculer dans la dépendance à l'alcool ou aux drogues.

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues, NADJA

Antimanuel d'adolescence. Toute la vérité, rien que la vérité sur les adolescents

FIZE M.

Montréal : Ed. de l'Homme, 2009. 285 p.

Résumé :

L'adolescence nous est bien souvent présentée comme un temps de tumultes, d'opposition, de mal-être et de souffrance. Drogué, suicidaire, anorexique, révolté, déprimé, l'adolescent serait tout ou partie de cela. Or, bien que ce soit vrai quelquefois, la plupart des adolescents vivent bien, voire très bien cette période de leur vie. L'auteur dénonce la vision sombre et pessimiste trop souvent véhiculée au sujet de cet âge dit "ingrat". Qui sont donc réellement les adolescents ? Que veulent-ils au juste ? Qu'attendent-ils de nous, les adultes ? Voilà les éléments sur lesquels cet ouvrage apporte un éclairage nouveau. Ce livre remet en cause nombre d'idées reçues, notamment au sujet de cette "crise" d'adolescence qui effraie tant les parents. Et si c'était plutôt nous, les adultes, qui vivions difficilement ce rapport à la jeunesse ? Ne sommes-nous pas les plus démunis face aux changements observés chez l'adolescent ? Grâce à son ton incisif et légèrement provocateur, l'auteur renverse notre perspective sur la question adolescente et nous amène à voir que oui, les adolescents heureux existent et qu'il est tout à fait possible d'entretenir des rapports harmonieux avec eux.

Avis :

A tout parent, professionnel, adulte qui souhaite porter un autre regard sur cet adolescent terrible que nous martèle la société, ce livre est à conseiller ! Résolument optimiste, sans pour autant nier ou minimiser les turbulences de l'adolescence, l'auteur questionne les causes de cette perception si négative et la replace dans une vision plus globale de notre société, qui semble peiner à prendre ses responsabilités. En s'appuyant sur les quatre fondamentaux que sont Connaître, Comprendre, Communiquer et reconnaître, Mettre en pratique, l'auteur prend à contre-courant les discours sur la jeunesse et nous invite à réinventer notre relation avec les adolescents.

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues

Manuel de survie pour parents d'ados qui pètent les plombs

HACHET P., MAGOS V., SEVRIN C.A., VANDER LINDEN R.

Bruxelles : Communauté française de Belgique Yapaka.be, 2008. 77 p.

Résumé :

En famille, ça ne baigne pas tous les jours ? Vous n'avez pas le truc avec vos ados ? Ils vous marchent parfois sur la tête ? Vous ne savez plus quoi faire ? Vous n'êtes pas les seuls. Ce livre vous est destiné. Désolé, nous n'avons pas de recette. Tout juste quelques points de repères, témoignages, idées à prendre ou à laisser pour continuer à inventer et à réinventer... parce que hélas, ou plutôt heureusement : Yapaka !

Avis :

Les parents pourront utiliser ce concentré de témoignages, de questions et de trouvailles collectés par Yapaka auprès de parents, d'ados et de professionnels, comme une boussole pour garder le cap dans la tempête que semble déclencher l'adolescence... Pas d'itinéraire tout tracé, mais des pistes de réflexion sur le rôle de parent, sur l'adulte que l'on est et sur l'adulte en construction que l'on accompagne sur cette voie. Les illustrations à elles-seules méritent que l'on se plonge et se replonge dans ce "manuel de survie" !

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues, NADJA

Regards croisés sur l'adolescence, son évolution, sa diversité

RUFO M., CHOQUET M.

Paris : Anne Carrière, 2007. 513 p.

Résumé :

Partant de leurs deux constats sur les adolescents - celui du clinicien et celui de l'épidémiologiste -, les auteurs tentent de mieux comprendre l'évolution des jeunes d'aujourd'hui, leurs préoccupations, leurs attitudes face à l'adulte, à l'école comme en famille, leur mode d'expression quand ils vont mal et les points d'ancrage possibles pour la pré-vention et le soin.

En effet, les discours sur l'adolescence sont le plus souvent alarmistes, et le " toujours plus" systématiquement de rigueur: plus de consommateurs de drogues, plus de violences, plus de diffi-cultés scolaires ... Mais que montrent les enquêtes successives menées auprès de larges échantillons d'adolescents? Comment ces données contredisent -

-elles les discours environnants? Et comment la clinique peut-elle comprendre l'angoisse des adultes face aux adolescents, s'appuyer sur des données chiffrées, voire les conforter? Enfin, comment aboutir à un regard plus juste sur cette nouvelle génération qui, par bien des aspects, n'est pas si différente de la précédente?

Avis :

La volonté des auteurs est de contribuer à une perception des adolescents dans leur réalité actuelle, perception qui devrait améliorer l'échange avec ceux-ci, permettre une meilleure prise en charge de leur santé et favoriser l'élaboration d'objectifs éducatifs adaptés à ces jeunes d'aujourd'hui. Le livre est structuré en mini-thèmes très variés. Chaque thème donne lieu à un court exposé de faits et à un échange entre le clinicien et l'épidémiologiste ; chaque thème est émaillé de vignettes cliniques qui ancrent dans le réel ces regards croisés entre experts.

En prêt au centre de documentation de : NADJA, Infor-Drogues

Génération cannabis : paroles de jeunes, paroles d'experts

DESCAMPS L., HAYEZ C.

Paris : Ed. L'Harmattan, 2005. 299 p.

Résumé :

En 2004, le service d'aide aux jeunes " La Chaloupe " a mené, avec un groupe de 11 jeunes, un travail d'expression autour de leur expérience de surconsommation de cannabis. Ce travail a abouti à un livre. Génération cannabis. Paroles de jeunes, paroles d'experts, dont la première partie est composée des récits de vie des jeunes et la seconde des réflexions de professionnels autour de ces récits. Au-delà de l'aventure intellectuelle et sociale qu'il a représentée, nous concevons aujourd'hui ce livre comme un outil d'incitation au débat : onze récits singuliers se lisent à travers le regard de quatre professionnels aux horizons théoriques et réalités de terrain très spécifiques. Un point commun : cette volonté de comprendre l'autre et de comprendre ce qui se passe pour nos adolescents avec le cannabis, dans la société que nous leur proposons, société de consommation, voire de surconsommation.

Avis :

Parmi le foisonnement d'ouvrages publiés autour du cannabis et des jeunes, celui-ci devrait constituer un incontournable. Cinq experts (criminologue, romaniste, psychothérapeute, psychiatre et magistrat) entrent en résonance avec la parole de onze sur-consommateurs de cannabis. Les récits qui constituent la première partie de ce livre donnent au lecteur un aperçu très concret des différentes trajectoires de ces jeunes : leur motivation première, leur perception de la consommation, leur vécu à propos de l'arrêt de cette consommation sont bien décrits. Les différents regards de professionnels qui constituent la seconde partie font émerger, à partir des récits des jeunes, des éléments de réflexion qui contribuent à la compréhension fine de ces consommations. Le résultat est un livre qui restitue toute la complexité des usages de cannabis à l'adolescence, en évitant les pièges de la dramatisation ou de la banalisation. Ces paroles plurielles dessinent des pistes de compréhension de ce phénomène, dont l'une essentielle est l'invitation à se mettre à l'écoute de l'adolescent-e qui nous interpelle. La structure même de cet ouvrage fournit au lecteur un modèle quant à la manière de décoder ces comportements sans les stigmatiser.

En prêt au centre de documentation de : NADJA, Infor-Drogues

Adolescences. Repères pour les parents et les professionnels

JEAMMET P., BRACONNIER A., CHOQUET M., HOULLEMARE L., HUERRE P., JACQUET Y., JAYLE D., MINGASSON L., NISAK C., TURSZ A.

Paris : La Découverte, 2004. 225 p.

Résumé :

L'adolescence est une période particulièrement propice au changement, mais où existe également un risque de voir se figer des conduites négatives qui peuvent altérer ou empêcher le développement harmonieux du jeune, garçon ou fille. Le projet des auteurs réunis dans cet ouvrage est de transmettre aux parents et éducateurs leurs savoirs et leur expérience auprès des adolescents. Les grandes lignes directrices de cette période de la vie sont ainsi tracées, afin de mieux comprendre l'adolescent, de l'aider à consolider ses acquis ou, le cas échéant, de lui donner de nouvelles chances de trouver une issue positive à ce qui a déjà marqué son enfance.

Avis :

Cet ouvrage collectif réédité, coordonné par Philippe Jeammet (chef du service de psychiatrie de l'adolescent et du jeune adulte à l'Institut Montsouris à Paris), constitue une bonne référence pour la compréhension des adolescents, de leur développement et de leurs difficultés. La volonté des auteurs est de donner des clés aux adultes - parents et professionnels - pour favoriser la communication avec les jeunes. La qualité de l'analyse proposée et les exemples qui émaillent l'ouvrage contribuent à atteindre cet objectif.

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues, NADJA

Thème : Jeux vidéo et Internet**Cyberdépendance et autres croquemitaines**

MINOTTE P.

Bruxelles : Ministère de la Communauté française, 2010. 59 p.

Résumé :

Internet et les jeux vidéo appartiennent maintenant à notre quotidien, ce qui ne les empêche pas d'être régulièrement au centre de polémiques. On leur prête volontiers une influence négative sur les nouvelles générations. C'est ainsi que depuis quelques années, le concept de "cyberdépendance" est utilisé pour évoquer l'usage abusif qui peut être fait de ces technologies. On pourrait être accro à celles-ci comme à une substance psychotrope. De la même façon, elles sont accusées d'engendrer de la violence et des passages à l'acte. Au même titre que le rock'n'roll, il y a quelques années, elles sont suspectées d'entretenir chez les jeunes un imaginaire malsain. Des faits divers, parfois dramatiques, viendraient ponctuellement créditer ces hypothèses. Néanmoins, les résultats de recherches menées sur ces questions invitent à nuancer sérieusement ces affirmations.

Avis :

Ce petit ouvrage est inspiré de la recherche menée en Belgique par Pascal Minotte, psychologue, psychothérapeute et chercheur au CRESAM (ex- Institut Wallon pour la Santé Mentale), avec son collègue Jean-Yves Donnay. Cette recherche, réalisée à la demande de la Région wallonne, a fait l'état des lieux des connaissances sur les usages problématiques d'Internet et des jeux vidéo. L'ouvrage présenté ici en constitue une synthèse et fait aussi état du regard critique qu'il y a lieu de porter sur ces questions et leur dramatisation.

En prêt au centre de documentation de : NADJA, Infor-Drogues

Mes enfants sont accros aux jeux vidéo !

OULLION J.M.

Paris : Les Carnets de l'Info, 2008. 191 p.

Résumé :

Internet et les jeux vidéo appartiennent maintenant à notre quotidien, ce qui ne les empêche pas d'être régulièrement au centre de polémiques. On leur prête volontiers une influence négative sur les nouvelles générations. C'est ainsi que depuis quelques années, le concept de "cyberdépendance" est utilisé pour évoquer l'usage abusif qui peut être fait de ces technologies. On pourrait être accro à celles-ci comme à une substance psychotrope. De la même façon, elles sont accusées d'engendrer de

la violence et des passages à l'acte. Au même titre que le rock'n'roll, il y a quelques années, elles sont suspectées d'entretenir chez les jeunes un imaginaire malsain. Des faits divers, parfois dramatiques, viendraient ponctuellement créditer ces hypothèses. Néanmoins, les résultats de recherches menées sur ces questions invitent à nuancer sérieusement ces affirmations.

Avis :

Ouvrage destiné aux parents ainsi qu'à toute personne qui se pose des questions sur la cyberdépendance. L'auteur part du principe que l'angoisse des parents ou des professionnels naît souvent du manque de connaissance et que c'est par la connaissance que naît la compréhension et la régulation. Il propose de présenter le monde des jeux vidéo et le langage qui y est associé de manière à fournir au lecteur un minimum de connaissance et de points de repère ainsi qu'une représentation plus concrète sur le domaine. Il tente de classer les jeux vidéo en différentes catégories en fonction de leur finalité. Il aborde les différents aspects des jeux en soulignant tant les fonctions positives que les signaux d'alarme. Il s'efforce de fournir des réponses claires aux idées reçues qui suscitent de l'angoisse comme "le jeu rend asocial, épileptique, hyper violent...". Enfin, il propose des pistes concernant les attitudes à adopter quand on est confronté à la problématique tant pour limiter les risques que pour garder le lien.

En prêt au centre de documentation de : NADJA, Infor-Drogues

Qui a peur des jeux vidéo?

TISSERON S.

Paris : Albin Michel, 2008. 161 p.

Résumé :

Les jeux vidéo sont aujourd'hui partout, les espaces qu'ils donnent à voir sont de plus en plus beaux, les histoires qu'ils racontent sans cesse plus captivantes, et leurs adeptes, seuls ou en réseau, y éprouvent des émotions toujours plus exceptionnelles. A tel point que pour beaucoup d'enfants, ces jeux ne sont plus des mondes, ils deviennent le monde. Du coup, certains parents finissent par les voir comme un monstre tapi derrière l'écran familial, prêt à dévorer leur progéniture ! On parle même d'addiction... sans voir que ces jeux sont aussi très riches pour les enfants. Serge Tisseron aide ici les parents à y voir plus clair :- Quelles compétences les jeux vidéo développent-ils ?- En quoi aident-ils l'enfant à surmonter ses soucis ?- Comment savoir s'il est "accro" ?- Que faire pour le décrocher de son écran ?- Comment prévenir les excès avant l'adolescence ? La culture de nos enfants passe désormais par les jeux vidéo. Leur passion pour ces nouveaux espaces n'est pas un problème médical, mais éducatif et pédagogique. C'est pourquoi il est essentiel que les parents s'y intéressent.

Avis :

Si, en tant que parent, vous estimez avoir un rôle à jouer dans l'apprentissage de vos enfants, que les jeux vidéo fassent ou non partie de votre univers, ouvrez ce livre... En effet Serge Tisseron y explique en quoi ces jeux vidéo font désormais partie intégrante de l'apprentissage de la vie de nos adolescents. S'il en banalise l'usage et met en avant les bienfaits qu'ils peuvent apporter aux ados, vous ne trouvez pas pour autant dans cet ouvrage d'angélisation de ces jeux vidéo. Au contraire : l'attention est portée sur les dérives possibles et des pistes pour s'en prémunir sont exposées. Ce livre propose aux parents des outils pour comprendre ce qui est en jeu et leur permettent de cadrer et d'accompagner leurs adolescents dans leur apprentissage. La plume dynamique d'Isabelle Gravillon restitue les paroles de l'expert passionné dans un langage clair et très vivant.

En prêt au centre de documentation de : NADJA, Infor-Drogues

La cyberdépendance en 60 questions

NAYEBI J.C.

Paris : Retz, 2007. 128 p.

Résumé :

Internet offre de multiples possibilités : recherche documentaire, jeu, communication sans contrainte de temps ni d'espace. Sa démocratisation et l'extrême facilité de son usage en font un outil très populaire. Certains usagers développent cependant une telle dépendance à son égard qu'ils vont jusqu'à mettre en péril leur vie sociale, affective, familiale ou professionnelle. Si la prise en compte de ce phénomène addictif est récente, les apports des scientifiques depuis une dizaine d'années ont déjà permis de mettre à jour différentes formes cliniques de la dépendance aux nouvelles technologies. Dans cet ouvrage, Jean-Charles Nayebi, spécialiste reconnu des troubles liés à la modernité, livre son expérience de praticien dans le traitement de ces "cyberdésordres". Il propose une "hygiène" d'utilisation de l'informatique, et formule des recommandations pratiques précises afin de prévenir la survenue d'une addiction aux effets dévastateurs chez les personnes prédisposées. Le jeu des questions-réponses permet de reproduire fidèlement les interrogations des parents ou des conjoints démunis face à leurs proches "accros", ou en voie de le devenir. En annexe, des informations complémentaires permettent aux non-spécialistes d'acquérir le vocabulaire et les connaissances de base nécessaires à la compréhension de ce problème. Les professionnels de l'enfance et de la santé trouveront en outre dans cet ouvrage les informations capitales quant au diagnostic de ces conduites à risque, et pourront mener plus facilement leur mission d'information et de dialogue auprès de leurs patients et des familles.

Avis :

Ce livre est destiné à toute personne que le virtuel intrigue ou inquiète, que ce soit pour sa pratique ou celle d'un proche. Pas seulement les parents d'adolescents mais également les conjoints, les amis, car la cyberdépendance ce n'est pas seulement une histoire de jeux en ligne, c'est aussi la quête effrénée d'information, les achats compulsifs, l'oubli dans des relations virtuelles, etc. En répondant de manière explicite à une série de questions récurrentes dans sa pratique, l'auteur nous permet de comprendre les différentes facettes de ces comportements, de distinguer l'usage de la dépendance et de jouer au mieux des ressources du virtuel. Un petit regret toutefois, paru en 2007, cet ouvrage ne comporte pas de volet détaillé sur les réseaux sociaux.

En prêt au centre de documentation de : Infor-Drogues, NADJA
